

Aux filles en âge de 9H et à leurs  
parents

Réf. : MAJ/afd

Payerne, le 11 septembre 2025

**« Mon corps mon rythme » : Echange autour des premières règles**

---

Chères élèves, chers parents,

Dans le cadre du projet cantonal « *Agir contre la précarité menstruelle* », notre école organise une séance d'informations, réservée aux filles, au sujet des menstruations. Celle-ci sera animée par l'infirmière scolaire de l'établissement, Maude Piccard, et par la déléguée PSPS, Mélanie Kolb.

Cette séance a pour but de transmettre des informations générales sur les règles et leur fonctionnement physiologique, d'aborder les tabous autour de celles-ci, d'évoquer les impacts sur la vie scolaire (douleurs, absentéisme) et de présenter les protections hygiéniques mises à disposition dans l'école.

**Elle aura lieu le mardi 7 octobre de 11h50 à 12h35 en salle PM 117.**

Si votre enfant souhaite participer à cette séance et qu'elle a cours à cette période-là, elle sera libérée du cours à l'horaire. La venue des élèves inscrites sera contrôlée par le biais d'une liste de présences.

La participation à cette séance est libre, mais **vivement encouragée**. Nous vous remercions de retourner le coupon-réponse dûment rempli au/à la maitre.sse de classe, d'ici le 26 septembre 2025.

En vous remerciant de prendre note de ce qui précède, nous vous présentons, chères élèves, chers parents, l'expression de nos meilleures salutations.

Philippe Berdoz  
Directeur

✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

**Coupon à retourner au/à la maitre.sse de classe d'ici au 26 septembre 2025**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_

- ☐ **Inscription à la séance *Mon corps, mon rythme* du mardi 7 octobre 2025 de 11h50 à 12h35.**
- ☐ **Ma fille ne participera pas à la séance donnée.**

Signature d'un.e représentant.e légal.e :

\_\_\_\_\_

